



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 04.09.2023r. - do dnia 08.09.2023r.

Dni tygodnia

Obiad dwudaniowy

Poniedziałek

4.09

Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2023 / 2024

Wtorek

5.09

Rosół z makaronem (300 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum 100%**, woda, **jaja**)
Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, mąka **pszenna**, olej rzepakowy), **ziemniaki (120 g)**, (ziemniaki, **masło klarowane**, sól), **buraczki z chrzanem (90 g)** (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [690]

Środa

6.09

Zupa krem z białych warzyw z grzankami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, **seler**, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, mąka **pszenna** typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczana, kwas naturalny)
Karczek z pieca (100 g) (karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy), **ziemniaki (120 g)**, (ziemniaki, **masło klarowane**, sól), **surówka colesław (90g)** (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [704]

Czwartek

7.09

Zupa grysikowa (300 ml), (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).
Gulasz meksykański z makaronem (150g) (pomidory, fasola czerwona, cebula, papryka, groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy**, przyprawy, **gorczyca**, boczek – mięso wieprzowe, woda, makaron - mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum 100%**, woda, **jaja**)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [780]

Piątek

8.09

Zupa pomidorowa z makaronem (300 ml) porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, **śmietana 15%**, koper, makaron- mąka z **pszenicy durum 100%**, jaja kurze, woda)
Jajko sadzone (100 g) (jaja, **masło klarowane**) **ziemniaki (120 g)** (ziemniaki, koper, **masło klarowane**, sól) **fasolka szparagowa (90 g)** (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [694]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 11.09.2023r. - do dnia 15.09.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>11.09</i>	<p>Krupnik zabieleny z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15%), Fasolka po bretońsku (150 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda), Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [748]</p>
<i>Wtorek</i> <i>12.09</i>	<p>Zupa rosół z makaronem (300 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Kotlet mielony (100 g)(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, cebula), ziemniaki (120 g),(ziemniaki, masło klarowane, sól), kapusta biała zasmażana(90 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [806]</p>
<i>Środa</i> <i>13.09</i>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Gulasz wieprzowy (100 ml) (karczek, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (90g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [780]</p>
<i>Czwartek</i> <i>14.09</i>	<p>Zupa rosolnik (300 ml), (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól) Podudzie z kurczaka (100 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), ziemniaki (120 g) - (ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka z kapusty pekińskiej (90 g) (kapusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [765]</p>
<i>Piątek</i> <i>15.09</i>	<p>Barszcz zabieleny z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól śmietana 15%), Ryż zapiekany z jabłkami (150g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [615]</p>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 18.09.2023r. - do dnia 22.09.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 18.09	Zupa koperkowa z ryżem (300 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (150 g) (kapusta młoda, olej kujawski , kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [694]
Wtorek 19.09	Zupa kalafiorowa z makaronem (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, kalafior, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15% , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Schab (100g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z selera z rodzynkami (90g) (seler, rodzyнки, woda, jogurt naturalny, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [799]
Środa 20.09	Rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Kotlet drobiowy (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), mizeria (90 g) (ogórek zielony, śmietana 12% , jogurt naturalny , sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [731]
Czwartek 21.09	Barszcz ukraiński (300 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, ziemniaki, sól) Pulpety w sosie własnym (100 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %), ryż (120 g) – ryż paraboliczny, sól, surówka marchewka z jabłkiem (90g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [722]
Piątek 22.09	Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml) ((porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Ryba panierowana (100 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z kiszanej kapusty (90g) (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [624]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 25.09	Krupnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) Leczo (150g) (cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [637]
Wtorek 26.09	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (300 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Rumsztyki z cebulą (100 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula)ziemniaki (120 g),(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (90g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [693]
Środa 27.09	Rosół z zacierką (300 ml) kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz z indyka (100g) (mięso z indyka, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana), kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól), warzywa z pieca (90g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [768]
Czwartek 28.09	Zupa ogórkowa z ryżem (300 g) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler , ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól, śmietana 15% , ziemniaki) Kotlet schabowy (100 g) - (<i>schab b/k</i> , przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), buraczki z chrzanem (90 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml) Energia: [744]
Piątek 29.09	Zupa ziemniaczana zasmażana(300 ml) , (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylija, mąka pszenna) Knedle z truskawkami (150g) (ziemniaki, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , jaja , woda, sól, farsz – truskawki mrożone, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [690]



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 04.09.2023r. - do dnia 08.09.2023r.

Dni tygodnia

Obiad dwudaniowy

Poniedziałek

4.09

Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2023 / 2024

Wtorek

5.09

Rosół z makaronem (350 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum 100%**, woda, **jaja**)
Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, mąka **pszenna**, olej rzepakowy), **ziemniaki (150 g)**, (ziemniaki, **masło klarowane**, sól), **buraczki z chrzanem (120 g)** (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [702]

Środa

6.09

Zupa krem z białych warzyw z grzankami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, **seler**, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, mąka **pszenna** typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)
Karczek z pieca (120 g) (karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy), **ziemniaki (150 g)**, (ziemniaki, **masło klarowane**, sól), **surówka colesław (120g)** (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [728]

Czwartek

7.09

Zupa grysikowa (350 ml), (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).
Gulasz meksykański z makaronem (200g) (pomidory, fasola czerwona, cebula, papryka, groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy**, przyprawy, **gorczyca**, boczek – mięso wieprzowe, woda, makaron - mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum 100%**, woda, **jaja**)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [799]

Piątek

8.09

Zupa pomidorowa z makaronem (350 ml) porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, **śmietana 15%**, koper, makaron- mąka z **pszenicy durum 100%**, jaja kurze, woda)
Jajko sadzone (120 g) (jaja, **masło klarowane**) **ziemniaki (150 g)** (ziemniaki, koper, **masło klarowane**, sól) **fasolka szparagowa (120 g)** (szparaga, **masło klarowane 82%**, bułka tarta)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [704]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 11.09.2023r. - do dnia 15.09.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 11.09	Krupnik zabieleny z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15%) Fasolka po bretońsku (200 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda), Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [767]
Wtorek 12.09	Zupa rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Kotlet mielony (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), kapusta biała zasmażana(120 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec , mąka pszenna) woda mineralna (250 ml) Energia: [814]
Środa 13.09	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Gulasz wieprzowy (120 ml) (karczek, cebula, bazyli, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (150 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (120g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [801]
Czwartek 14.09	Zupa rosolnik (350 ml) , (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler , lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól) Podudzie z kurczaka (120 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), ziemniaki (150 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól), Surówka z kapusty pekińskiej (120 g) (kapusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa) woda mineralna (250 ml) Energia: [777]
Piątek 15.09	Barszcz zabieleny z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól śmietana 15% ,) Ryż zapiekany z jabłkami (200g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [658]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 18.09.2023r. - do dnia 22.09.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 18.09	Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski , kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (20 ml) Energia: [715]
Wtorek 19.09	Zupa kalafiorowa z makaronem (300 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, kalafior, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15% , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Schab (120g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (10 g) , (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z selera z rodzynkami (0g) (seler, rodzynki, woda, jogurt naturalny, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [820]
Środa 20.09	Rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Kotlet drobiowy (130 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (150 g) , (ziemniaki, masło klarowane , sól) mizeria (120 g) (ogórek zielony, śmietana 12% , jogurt naturalny , sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [755]
Czwartek 21.09	Barszcz ukraiński (350 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, ziemniaki, sól) Pulpety w sosie własnym (150 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylią, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze , woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %), ryż (150 g) – ryż paraboliczny, sól, surówka marchewka z jabłkiem (120g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [781]
Piątek 22.09	Zupa pieczarkowa z makaronem (350 ml) ((porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Ryba panierowana (120 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (150 g) , (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z kiszonej kapusty (120g) (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (250 ml) Energia: [694]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 25.09.2023r. - do dnia 29.09.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 25.09	Krupnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) Leczo (200g) (cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [697]
Wtorek 26.09	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (350 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Rumsztyki z cebulą (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula) ziemniaki (150 g), (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (120g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [743]
Środa 27.09	Rosół z zacierką (350 ml) kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz z indyka (120g) (mięso z indyka, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana), kasza wiejska (150 g) (kasza wiejska, woda, sól), warzywa z pieca (120g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [821]
Czwartek 28.09	Zupa ogórkowa z ryżem (350 g) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler , ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól, śmietana 15% , ziemniaki) Kotlet schabowy (120 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (150 g), (ziemniaki, masło klarowane , sól), buraczki z chrzanem (120 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml) Energia: [790]
Piątek 29.09	Zupa ziemniaczana zasmażana(350 ml), (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylija, mąka pszenna) Knedle z truskawkami (200g) (ziemniaki, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , jaja , woda, sól, farsz – truskawki mrożone, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [710]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!